

Regler 5 mot 5

2024-2025

Avslag

Avslag sker på mittplan när matchen börjar och vid andra halvleks start.

Avslag används inte efter mål.

Vid mål ska målvakten starta igång spelet med målvaktsutkast. Det andra laget backar undan till retreatlinjen och får inte passera retreatlinjen förrän en utespelare i målvaktens lag har tagit emot bollen av målvakten.

Inslag

Om bollen går ut över sargen på långsidorna får laget vars spelare som nuddade bollen sist backa undan fem meter.

Det andra laget startar i gång spelet efter att domaren har blåst i visselpipan genom att passa bollen från det ställe som bollen gick ut över sargen.

Får inte skjutas direkt in i mål.

Frislag

Frislag används i spel fem mot fem. Det "felande" laget backar undan fem meter och låter det andra laget starta i gång spelet, efter att domaren blåst i visselpipan, genom att passa igång bollen.

Bollen får inte skjutas direkt in i mål.

Frislag döms vid:

- Felaktig utrustning (inget halsskydd, fel hjälm eller liknande).
- Slag mot motspelare eller mot motspelarens klubbskrift (om spelaren inte försöker ta bollen).
- Om en spelare tar bollen med hög klubba (över axelhöjd)
- Om en spelare tar bollen med handen.
- Om en spelare ligger ner på isen eller sitter på knä och spelar bollen.
- Tacklingar som inte är axel mot axel.
- Tacklingar där spelaren inte försöker ta bollen.

Hörna

I spel fem mot fem används inte hörna.

När bollen går ut över sargen på kortsidan blir det målvaktens boll.

Det andra laget backar hem över retreatlinjen.

När domaren blåser i gång spelet får målvakten starta i gång spelet med utkast.

Det andra laget får inte gå över retreatlinjen förrän utespelaren i målvaktens lag har tagit emot bollen.

Straff

Används inte i spel fem mot fem. Det blir i stället frislåg.

Målvakt

Det blir målvaktens boll när målvakten antingen har fångat bollen eller om bollen går över sargen på kortsidan.

Målvakten får inte kasta bollen över mittlinjen.

Mål

Mål blir det om bollen spelas med klubban in i mål (ej om klubban är över axelhöjd).

Målet underkänns om bollen spelas in i målet med kroppen.

Vid godkänt mål backar försvarande lag undan och anfallande lag startar med bollen vid målet.

Inget avslag görs vid mittcirkeln.

Resultat

Domaren håller koll på resultat för den enskilda matchen men ingen resultatrapportering eller tabell förekommer.

Utvisningar

Vid olämpligt uppträdande, till exempel när en spelare försöker skada en motspelare medvetet eller protesterar kraftfullt mot ett domslut får spelaren byta med en annan spelare.

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan hen byts in igen.

Övriga utvisningar används inte.

Viktigt:

Försök förhindra slag och hugg mot motspelare och dennes klubbskaff. Prata med spelarna om att detta inte är okej.

Tips till ledare och domare:

Förklara situationen för den "felande" spelaren. Det är viktigt att spelaren förstår vad den gjorde för fel, då kommer hen förhoppningsvis inte göra om det igen.

Tips till domaren:

Försök att gå på magkänsla, känns något inte rätt - blås frislag. Om du som domare spelar bandy också, fundera över vad du själv hade tyckt om situationen om den hade hänt dig när du spelar. Tycker du då att det borde varit frislag- då ska du även blåsa frislag när du dömer.

Våga ta i när du blåser i visselpipan. Desto högre du blåser, desto mer respekt och medhållning kommer du att få av spelare och ledare. Då upplevs det som att du är säker på din sak.

DOMARTECKEN

Ej i 5 mot 5

BACKA (FRISLAG)



Tecknet används vid frislåg när domaren ska backa muren. Muren ska stå 5 meter från bollen när frislaget spelas.

BOLL I TAK



Tecknet används när bollen träffar belysning/föremål ovanför spelplanen eller när bollen försvinner ur ljusfältet.

BORTDÖMT MÅL



Tecknet används när en spelare har gjort mål på ett felaktigt sätt.

AVSLAG/FRISLAG



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar åt vilket håll frislaget går i planens längdriktning.

FÖRDEL



Tecknet används när anfallande spelare fortsatt är i kontroll av boll och ses vinna en fördel av att fortsätta med bollen i stället för att få ett frisläp.

HÖRNA



Markeras genom att domaren sträcker armen och pekar mot hörnflaggan.

INSLAG



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar åt vilket håll inslaget går i planens längdriktning.

MÅL



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar mot mittpunkten.

MÅLVAKTENS BOLL



Markeras genom att domaren sträcker armen snett nedåt ca 45 grader mot isen.

OFFSIDE

Ej i 5 mot 5

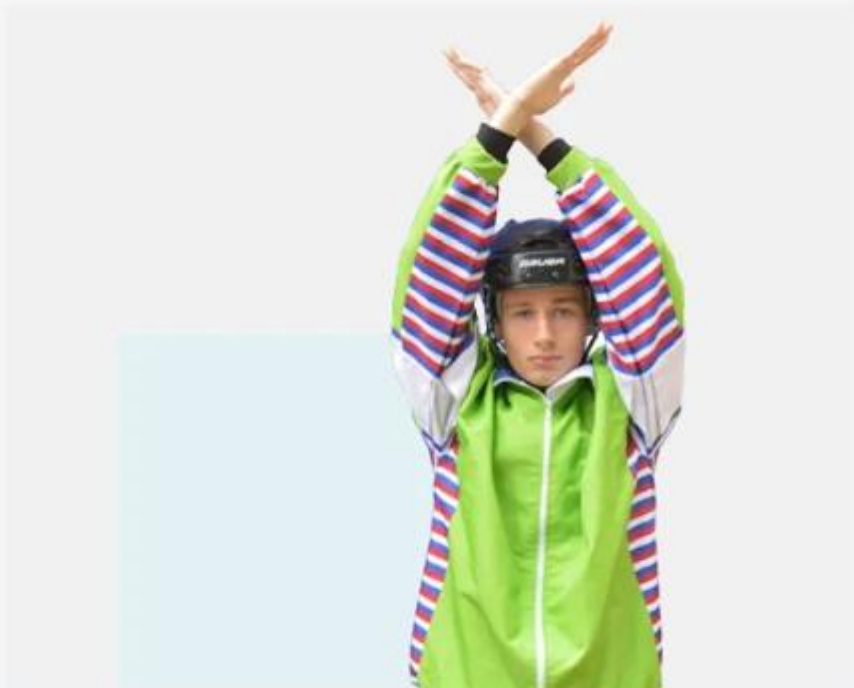


Markeras genom att domaren sträcker armen rakt upp ovanför huvudet och sedan fäller samma arm till markering för frislåg.

AVVAKTANDE OFFSIDE

Markeras genom att domaren sträcker ena armen rakt upp ovanför huvudet och håller armen kvar där tills bollen antingen gått ur spel eller att situationen avvecklas till försvarande lags fördel. Skulle anfallsspelare få en favör ska spelet avblåsas, då domarens tecken inte betyder att offsitesituationen upphävs utan endast betyder att det är till fördel för spelet att det inte avblåses.

STRAFF



Markeras genom att domaren korslägger armarna ovanför huvudet.

TEKNING

Ej i 5 mot 5



Markeras genom att ha händerna med ca 20 cm mellanrum i vågrät riktning över varandra vid bröstkorgen.

Ej i 5 mot 5

TIME OUT



Markeras genom att domaren signalerar med handflatan mot andra handens fingertoppar framför bröstet och pekar mot den spelarbänk vars lag begärt time-uten.